

### ❖ شرح تست

دکتر شما دستور بیوپسی کبد از راه پوست برای شما داده است جهت انجام این تست از یک سوزن برای خروج یک قطعه کوچک از بافت کبد شما استفاده می‌شود. هیچ برشی برای این آزمون ایجاد نمی‌شود. پس بافت در زیر میکروسکوپ توسط پزشک بررسی می‌شود. این تست کمک به تشخیص اختلالات کبدی می‌کند.



### ❖ چگونه می‌توانم برای تست آماده شوم؟

دستورالعمل‌های ذکر شده در زیر را دنبال کنید. همچنین شما دستورالعمل‌ها را از دکتر، پرستار، و یا مرکز آزمون خود، دریافت خواهید کرد.

### ❖ داروها

با پزشک معالج یا مرکز آزمون در مورد مصرف یا عدم مصرف داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAID) (ایبوپروفن، آسپرین و یا موترین، و یا داروهای ورم مفاصل)، داروهای دیابت، داروهای قلب و فشار خون مشورت کنید. یک هفته قبل از نمونه برداری از آسپرین، محصولات شبیه آسپرین مانند آناکین یا بوفرین و کومادین استفاده نکنید.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

شب قبل از آزمون خود، از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید. اگر دکتر یا مرکز آزمون به شما می‌گوید

که داروهای معمول خود را استفاده کنید، آنها را فقط با جرعه های کوچک آب بخورید.

### ❖ چه چیزی را همراه با خود بیاورم؟

وقتی که شما برای تست می‌آیید، موارد ذکر شده را همراه خود داشته باشید:

- ✓ نسخه پذیرش از پزشک معالج
- ✓ کارت های بیمه، فرم ها، و ارجاع
- ✓ لیستی از داروهای مصرفی، چه تجویز شده و چه بدون تجویز
- ✓ لیستی از غذاها و داروهایی که شما به آن حساسیت دارید
- ✓ یه نفر همراه

### ❖ قبل از آزمون چه اتفاقی می‌افتد؟

✓ دکتر در مورد آزمون توضیح خواهد داد، از جمله منافع، خطرات، و گزینه های دیگر. سپس از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایتنامه را امضاء کنید. پرستار از شما سوالاتی می‌پرسد و اطلاعاتی که به همراه آورده اید را از شما می‌گیرد. شما در لباس بیمارستان قرار می‌گیرید. سپس خون شما برای آزمایش گرفته می‌شود.

✓ شما ممکن است برخی از تست های دیگر، مانند سونوگرافی، سی تی اسکن و یا آزمایش خون داشته باشید.

### ❖ چه اتفاقی در طی تست می‌افتد؟

✓ پزشک معالج ممکن است یک امتحان برای تعیین موقعیت دقیق کبد شما انجام دهد. سپس شما باید به پشت خود دراز بکشید. شما باید دست راست خود را زیر سر و دست چپ را در کنار خود قرار دهید.

✓ سپس، این منطقه برای نمونه برداری با چند محلول تمیز خواهد شد. حوله استریل در سراسر منطقه قرار می‌گیرد.

✓ شما یک بی حس کننده موضعی دریافت می‌کنید. دکتر شما یک تزریق برای بی حسی منطقه انجام می‌دهد. این تزریق شبیه تزریقی است که دندانپزشک برای شما انجام می‌دهد. شما احساس نیشگون گرفتن خواهید داشت و پس از آن احساس سوختن

- ✓ درد شدید در شکم یا ناحیه دیگر
- ✓ تنفس با زحمت
- ✓ تهوع یا استفراغ
- ✓ احساس سبکی سر و یا سرگیجه

### ❖ بعد از تست باید چه کار کنم؟

شما لیستی از آنچه که پس از ترک مرکز آزمون باید و نباید انجام دهید، دریافت می کنید. مطمئن باشید که این دستورالعمل ها را دنبال می کنید.

### ❖ چه وقت و چگونه می توانم نتایج آزمون را دریافت کنم؟

نتایج آزمون در عرض یک هفته به دکتر شما ارسال می شود. دکتر در مورد نتایج با شما صحبت می کند. در بعضی از بیماران، این قرار ملاقات قبل از ترک مرکز آزمون توسط بیمار، گذاشته می شود. سایر بیماران باید با مطب پزشک برای دریافت نتایج خود تماس بگیرید.

هنگامی که داروی بیهوشی اثر می کند. بعضی از مردم آن را مانند یک نیش زنبور احساس می کنند.

✓ ممکن است دکتربه شما بگوید در زمان نمونه برداری، در یک حالت خاص نفس بکشید. ممکن است از شما خواسته شود این روش تنفس را تمرین کنید. یک نفس عمیق بکشید، آن را خارج کنید و سپس آنرا نگه دارید. شما نباید برای چند ثانیه در زمانی که بافت کبد برداشته می شود، نفس بکشید. پزشک به شما خواهد گفت دوباره چه زمانی شروع به تنفس کنید.

✓ هنگامی که منطقه بی حس است، یک سوزن مخصوص از طریق پوست وارد میشود. دکتر یک نیروی اندک بر روی سوزن وارد میکند تا زمانی که سوزن وارد شود. شما ممکن است کمی احساس فشار کنید. پس از وارد شدن سوزن، شما ممکن است صدای "کلیک" را هنگامی که بافت برداشته میشود، بشنوید. شما ممکن است ناراحتی خفیفی برای چند ثانیه داشته باشید.

✓ در این هنگام دکتر سوزن را خارج خواهد کرد. پانسمان کوچکی روی این منطقه قرار داده خواهد شد.

### ❖ پس از آزمون چه اتفاقی می افتد؟

✓ پزشک معالج ممکن است از شما بخواهد که به سمت راست دراز بکشید. این عمل مانند یک بانداژ فشاری در محل نمونه برداری عمل میکند.

✓ پرستار فشار خون، نبض و تنفس را اغلب چک میکنند. پرستار نیز از نزدیک، محل نمونه برداری را برای هرگونه خونریزی، بررسی خواهد کرد.

✓ اقامت در مرکز امتحان برای ۲ تا ۸ ساعت طول میکشد. در طول اقامت خود، رژیم غذایی ممکن است شامل مایعات شفاف یا یک وعده غذایی سبک باشد. طول اقامت و رژیم غذایی به دستور دکتر شما بستگی دارد.

### ❖ چه چیزی را باید به دکتر گزارش کنم؟

اگر شما هر یک از موارد زیر را دارید، به پزشک یا پرستار اطلاع دهید:

✓ هر گونه خونریزی یا احساس رطوبت در محل نمونه برداری

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

[www.bmc.muq.ac.ir](http://www.bmc.muq.ac.ir)